

Meditation

06.01.2020, Montag | 19:00 - 20:00 Uhr

Der Abend ist offen für Meditierende, die schon etwas Erfahrung haben und gerne die Energie in der Gruppe wahrnehmen möchten.

Nach einer kurzen Ankommenssequenz meditieren wir in der Regel in Stille, gelegentlich wird die Meditation auch geführt, zum Beispiel durch die Chakren.

Mit einer Klangmeditation schließt der Abend ab.

Falls Sie Fragen dazu haben, melden Sie sich gerne bei mir.

Wie bei allen Veranstaltungen um Licht-Sein bitte ich auch hier um Anmeldung spätestens 24 Stunden vorher. Falls das nicht möglich sein sollten, rufen Sie mich bitte an.

Ich freue mich auf Sie!

Leitung: Pranja Knäpper

Kosten: 12,00 €

Ort: Licht-Sein